

Утверждено  
Директор \_\_\_\_\_



Э.Ф. Туктарова

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

9.12.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	177	Каша пшеничная	100/5		280	7	8	44
	гор.напиток		Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшеч.	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска		Свекла отварная	60					
	1 блюдо	195	Котлета, у рублен. мясо	90		159	10,40	5,370	19,360
	2 блюдо								
	гарнир	171	Жемя рожьчатая с маслом	150		170	6,662	9,014	34,000
	сладкое		Кофейной напиток	200					
	хлеб бел.		Хлеб пшеч.	30		71			
	хлеб черн.								
Обед 5-11 кл	закуска								
	1 блюдо	171	Каша перловая	100/5		280	7	8	44
	2 блюдо	260	Тушеное говядины	50		168,45	6	7	15
	гарнир								
	сладкое		Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб бел.		Хлеб пшеч.	40		84	2		19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ Л.В. Мясникова

Шеф-повар И.С. Чернышова

Мед.сестра \_\_\_\_\_ Е.П. Гайнутдинова